

CUIDAD DE MÉXICO

Ciudad de México, capital cultural de América Latina

Una semana visitando los íconos históricos y culturales de la capital de todos los mexicanos

Día 1

Te recibiremos en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México o en alguna de las 4 estaciones de autobuses foráneos con que ésta cuenta. ¡Bienvenido a la urbe más grande del Continente Americano y del mundo de habla hispana!

Día 2

Nuestra aventura comienza en un sitio impregnado de historia: el Centro Histórico de la Ciudad de México, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, donde apreciaremos algunos de los recintos que han hecho que a nuestra capital se le conozca como "La ciudad de los palacios". Comenzaremos con una visita a Palacio Nacional, residencia y despacho del Presidente de México. Aquí conoceremos una de las obras maestras del gran artista Diego Rivera, que consta de espléndidos murales en los que se cuenta la historia del pueblo mexicano, desde la época prehispánica hasta el siglo XX. Después caminaremos por las calles del Centro para realizar una visita panorámica del Templo Mayor, ejemplo viviente de la antigua México-Tenochtitlán y símbolo de la vida religiosa, política y económica de los mexicas. A continuación visitaremos la Catedral Metropolitana, joya de la arquitectura hispanoamericana, y daremos un recorrido por Madero, la principal calle peatonal del país debido a la calidad e importancia de sus construcciones. Nos trasladaremos a la Torre Latinoamericana, un rascacielos de 44 pisos donde subiremos al mirador para observar la ciudad desde las alturas. Posteriormente ingresaremos al Palacio de Bellas Artes, principal teatro del país y magnífica obra construida en los albores del siglo XX. Finalizaremos con una visita panorámica por Paseo de la Reforma, la avenida más importante de la ciudad, visitando la Columna del Ángel de la Independencia, símbolo de la capital.

Día 3

Este día visitaremos el principal santuario religioso del país, la Basílica de Guadalupe, ubicada al norte de la Ciudad de México. La nueva Basílica abrió sus puertas en 1976 y es el lugar que guarda la imagen de la Virgen que, de acuerdo a la leyenda, se plasmó en el ayate de Juan Diego. Admiraremos también la antigua Basílica (hoy dedicada a Cristo Rey) y las capillas circundantes. Continuaremos nuestro camino hacia Teotihuacán, cuyo nombre en náhuatl significa "lugar donde los hombres se convertían en dioses". Se trata de la zona arqueológica más visitada de México y la más espectacular por las dimensiones de sus construcciones, destacando las pirámides del Sol, de la Luna y de la Serpiente Emplumada. ¡Lléname de la energía de este majestuoso sitio ancestral! Por la tarde regresaremos a la Ciudad de México.

Día 4

Saldremos a explorar el área de Chapultepec y Polanco, en donde se concentran algunos de los mejores museos, parques y galerías de arte de América Latina. Comenzaremos por explorar el Bosque de Chapultepec, uno de los principales pulmones de la ciudad; visitaremos el Castillo de Chapultepec, sede del Museo Nacional de Historia y el Altar a la Patria (monumento a los Niños Héroes). Continuaremos en el Museo Nacional de Antropología, principal recinto museográfico del país. Luego nos desplazaremos hacia el área de Polanco para tener una visión panorámica y conocer algunas de las embajadas que ahí se ubican, siguiendo por Avenida Presidente Masaryk, considerada la calle más cara de México por la gran cantidad de boutiques, restaurantes de gama alta y firmas internacionales. Terminaremos con una visita al Museo Soumaya, que cuenta con obras de Rodin, Monet, Renoir, Rivera y Alfaro Siqueiros, entre otros destacados artistas.

Día 5

Este día exploraremos el Sur de la Ciudad de México, que reúne arte, cultura y deporte. Comenzaremos con el Barrio de San Ángel, uno de los más pintorescos, en donde caminaremos por sus calles empedradas y observaremos espectaculares residencias de estilo barroco y neoclásico. Continuaremos hacia el magnífico Campus Central de la Universidad Nacional Autónoma de México, nombrado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, en donde visitaremos el Estadio Olímpico, la Biblioteca Central (obra maestra de Juan O'Gorman), el edificio de Rectoría y el Museo Universitario de Arte Contemporáneo. Finalizaremos este día con la visita al estadio más grande del continente: el Estadio Azteca.

Día 6

Continuaremos este día explorando el Sur de la Ciudad de México. Iniciaremos por el barrio bohemio por excelencia: Coyoacán, hogar de grandes artistas y pensadores. Visitaremos el Museo Frida Kahlo (Casa Azul), lugar que fuera el hogar de Diego Rivera y Frida Kahlo y que hoy es uno de los museos más visitados del país. Continuaremos con el Museo Dolores Olmedo, ubicado en el antiguo casco de una hacienda y rodeado por jardines donde habitan *xoloitzcuintles* y pavo reales. Destacan en el recinto obras de Diego Rivera, Frida Kahlo y Angelina Beloff, así como piezas prehispánicas. Concluiremos nuestra jornada con una excursión en una trajinera (bote característico del lugar) en los canales de Xochimilco, un paseo imprescindible. Disfruta este apacible punto de la ciudad y admira la variedad de plantas y flores que ahí se cultiva.

Día 7

Hoy visitaremos el Museo del Chocolate, espacio dedicado a la divulgación del cacao y el chocolate. Continuaremos con la visita del mercado de artesanías más importante de la ciudad: la Ciudadela, ideal para adquirir *souvenirs*. Continuaremos hacia el Mercado de San Juan, uno de los más exóticos del país, en donde se puede degustar desde comida convencional, pasando por quesos y vinos de ultramar, hasta adquirir de manera legal carne de animales salvajes. Finalizaremos este día en la Plaza de Garibaldi, lugar para divertirse y escuchar mariachis, embajadores de la música tradicional mexicana. Aquí visitaremos el Museo del Tequila y el Mezcal, así como el restaurante Guadalajara de noche, en donde se llevan a cabo espectáculos típicos... ¡imperdible!

Día 8

El día de hoy te recomendamos visitar lugares interactivos acordes a tu edad e intereses. Te proponemos el Papalote Museo del Niño que, a pesar de su nombre, es una gran experiencia para personas de todas las edades, con recorridos temáticos y proyección de fascinantes documentales en la Megapantalla IMAX, la pantalla de cine más grande de América Latina. Si lo tuyo es la adrenalina, debes ir al parque de diversiones más grande y visitado del continente: Six Flags México, en el que podrás disfrutar de hasta 48 juegos extremos y decenas de opciones para todos los gustos.

Día 9

Nuestra aventura termina aquí. A la hora convenida nos trasladaremos al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México o a alguna de las 4 estaciones de autobuses foráneos. ¡Vuelve pronto, te esperamos con los brazos abiertos!

NOTAS:

El programa está diseñado para comenzar en sábado. Se puede iniciar cualquier otro día de la semana, pero el orden de las excursiones puede cambiar; de ser así, puedes hacer la selección de las visitas de tu interés. Los lunes la mayoría de los museos están cerrados, por lo que este día lo destinamos a visitar la Basílica de Guadalupe y Teotihuacán. El Palacio Nacional cierra al público cuando hay eventos especiales o visitas de jefes de Estado. De no poder acceder, visitaremos los murales del Antiguo Colegio de San Ildefonso.

No te puedes perder:

El espectáculo del Ballet Folklórico de México que se presenta en el Palacio de Bellas Artes. Las funciones son los días domingo y los días miércoles a las 20:30 hrs.
Probar la enorme variedad de tacos y quesadillas que se expenden en la ciudad y disfrutar una taza de chocolate caliente acompañada con churros... ¡son una delicia!
Tomar un buen café en el barrio de Coyoacán... ¡es el mejor lugar para deleitar tu paladar con esta bebida!

¿Sabías que...

... la Ciudad de México es la segunda más poblada del mundo, con más de 20 millones de habitantes (si se cuenta su zona conurbada), sólo después de Tokio?

... la Ciudad de México cuenta con más de 150 museos reconocidos oficialmente, lo que la convierte en la segunda ciudad a nivel mundial con el mayor número de recintos de esta naturaleza después de Londres?

... la Alameda Central fue el primer parque urbano del continente y que actualmente el Bosque de Chapultepec es el más grande de América Latina?

... el Castillo de Chapultepec es el único castillo real del continente, pues fue hogar de los emperadores Maximiliano y Carlota de Habsburgo?

... el Sistema de Transporte Colectivo Metro es usado por 7 millones de personas diariamente y que la Ciudad de México cuenta con el mayor número de taxis en el mundo?

... la Basílica de Guadalupe es el segundo santuario católico más visitado del mundo después de El Vaticano?

... en la ciudad hay 4 lugares declarados Patrimonio de la Humanidad: el Centro Histórico, Xochimilco, el Campus Central de Ciudad Universitaria y la Casa Luis Barragán?

... el Auditorio Nacional y el Estadio Azteca son el segundo y tercer sitios más grandes del mundo en su tipo, respectivamente?